



Investieren Sie
in die Gesundheit Ihres
Unternehmens.



PREVA
GESUNDHEIT IM UNTERNEHMEN

**Gesundheitsförderung
für ein
gesundes Unternehmen**



Gemeinsam fördern wir die Gesundheit Ihrer Belegschaft und damit die des gesamten Unternehmens!

Anliegen

Angesichts der **zunehmenden Veränderungen in der Arbeitswelt**, wie flexiblere Arbeitszeiten, Veränderungsprozesse und höhere Arbeitsintensität, müssen sich Unternehmen stärker in der **Verantwortung für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit und Motivation** ihrer Führungskräfte und Mitarbeiter sehen.

Mit dem Arbeitsschutzgesetz wird dies sogar zur unternehmerischen Pflicht.

PREVA – Prävention & Evaluation

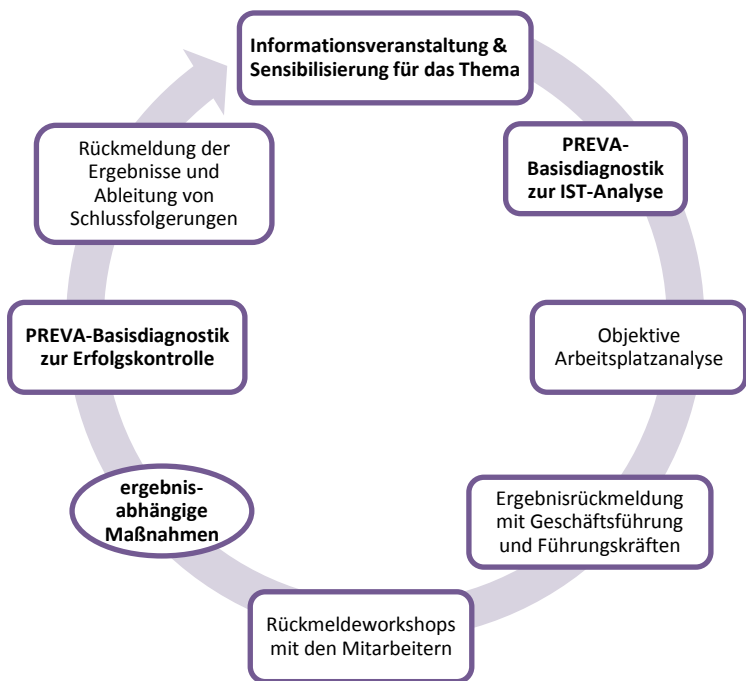
PREVA ist ein wissenschaftlich geprüftes, international anerkanntes **und** praktikables Vorgehen, welches bereits in verschiedenen Branchen und Berufsbildern Anwendung gefunden hat. Somit verfügen wir auch über Benchmarks.

Mittels subjektiver und objektiver Verfahren betrachten wir gemeinsam gesundheitsbezogene Ressourcen- und Handlungsfelder in Ihrem Unternehmen, so dass ganzheitliche und nachvollziehbare Maßnahmen entwickelt werden können.

So können Sie einen bisher stark unterschätzten **Erfolgsfaktor** für Innovation und Produktivität nutzbar machen: **Wohlbefinden und Gesundheit von Mitarbeitern, Führungskräften und der gesamten Organisation.**

PREVA-Vorgehen

Im Folgenden ist das exemplarische Vorgehen abgebildet. Dieses kann unternehmensabhängig angepasst werden, um eine zielgerichtete und maßgeschneiderte Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen zu etablieren.



Schwerpunkte des Fragebogens

Belastungen

- strukturelle und aufgabenbezogene Belastungen

Ressourcen

- Führungsverhalten
- Soziale Unterstützung

Gesundheit

- körperliche und psychische Beanspruchungsfolgen
- Frühwarnzeichen von Burnout
- Engagement, Zufriedenheit

PREVA-Maßnahmen

Als Organisationsentwickler unterstützen wir Sie bei der Umsetzung von Maßnahmen.

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Betriebsräte, Betriebsärzte, Personaler
- Mitarbeiter
- individuell & Gruppen

Veranstaltungen

- Teamworkshop, Kompetenz-Workshops
- Gesundheitstage
- Präventionsveranstaltungen

Themenauswahl

- Führungskompetenzen
- Konfliktpotenzial
- Ressourcenstärkung
- Stressbewältigung
- Teamwork
- Persönlichkeitsentwicklung

Kontakt

Dr. Claudia Nebel-Töpfer (Dipl. Psych.)

mobil: 0174 1606326

mail: claudia.nebel-toepfer@innsicht.de

Dr. Sandra Wolf (Dipl. Psych.)

mobil: 0172 9374642

mail: sandra.wolf@innsicht.de

www.preva-online.de